

Terapevtska skupina za moške in očete v stiski

Rešil bom otroka v sebi...

Moški smo stiske (pre)dolgo tlačili in zanikali ter tako povzročali bolečino sebi in drugim. Kljub napredku v družbi se od malčka gor pričakuje, da ne kaže preveč strahu, žalosti, sramu, nemoči. Kaj in kam pa naj s tem? Ob odraščanju tako izgubi občutek za resnico v lastnem telesu. Stiske ne zmore varno deliti, težko zaupa sebi in svetu ter si tako pridela škodo, ki se je kot odrasli niti ne zaveda. Posledično osebni razvoj zamuja oz. zastaja. Kakšen izziv je takšnemu moškemu postati dober oče? Kako naj varno spremlja lastnega otroka, če je bilo njegovo otroštvo žalostno, ne-varno, nepristno? Za ta »moški nesmisel« obstaja upanje. Eno od teh je predelava zapletov in vzorcev v varnem in strukturiranem procesu.



NAMEN

Skupina je namenjena moškim in očetom, ki se v svoji »koži in vlogi« počutijo neučinkoviti, nemočni in nesrečni; ki jim čustveni izbruhi niso več tuji. Tistim, ki zavoljo negativnih izkušenj ne najdejo lastnega izraza v prizadevanju za varne partnerske in družinske odnose. Terapevtska skupina je varen prostor za tiste, ki ste se odločili za več notranje moči in trajne spremembe.

KORISTI OD SKUPINE:

- ♣ **varno sledim** dinamiki lastne stiske (zgodbe) in njenih izvorov,
- ♣ **spoznavam** naravo in moč škodljivih konstruktov v odnosih,
- ♣ **ozaveščam stisko** z vzpostavljanjem stika s seboj, s čutenji/čustvi, z drugimi,
- ♣ **prevzemam odgovornost** za osebno situacijo in čustveno samouravnavanje,
- ♣ **krepim samozavest in prepričanje** v varne in pristne odnose.

VSEBINE

Obravnavali bomo sestavljene teme strahu, nasilja, zlorab v življenju otroka/moškega in nemoči, ki iz njih izvira ter se soočali z motečimi posledicami, ki pestijo sodobnega moškega in očeta v odnosu do sebe, partnerstva, družine in službe. Stisko moškega bomo obravnavali v varnem skupinskem vzdušju in sinergiji z aktivnim sodelovanjem udeležencev.

NAČIN DELA

Način dela je sestavljen iz terapevtskega odnosa, tehnike iger vlog, po potrebi se vključijo genogrami, vaje za sprostitvev ter elementi z umetnostjo (pisanje, risanje, modeliranje, video). Srečanja trajajo po 90 min. in potekajo čez sezono oktober-junij na vsakih 14 dni v popoldanskih oz. večernih urah. Skupina šteje največ 10 udeležencev. Skupinsko delo poteka kot kombinacija terapevtskega intervjuja, delavnice ter interaktivnega predavanja z udeleženci, ki aktivno sodelujejo.

Skupino vodi Edin Duraković, kulturolog in doktorand ZDT.

INFORMACIJE IN PRIJAVE

Pogoj za vključitev v skupino je predhodno potrjena prijava in **razgovor s terapevtom**. Srečanja se pričnejo s **podpisanim soglasjem** za vključitev v proces. Za vaša vprašanja sem dosegljiv na e-pošti edin.durakovic@studio-simbalein.si ali na gsm 030 689 656.

